

# Patienteninformation zur Operation in Narkose



Sehr geehrte Patientin,

im Rahmen des ärztlichen Aufklärungsgesprächs haben Sie bereits eine Fülle von Informationen erhalten. Hier sind nochmals einige wichtige Punkte zusammengefasst, die uns ihre Versorgung am Operationstag vereinfachen und zu Ihrer Sicherheit beitragen.

Lesen Sie alle Informationen sorgfältig durch. Falls Sie Fragen haben, notieren Sie sich bitte diese und bringen Sie am Operationstag mit. Wir nehmen uns gerne Zeit, um Ihre Fragen zu beantworten und Unklarheiten zu beseitigen.

## **Vor der Operation:**

- Stellen Sie bitte sicher, dass uns Ihre korrekte Telefonnummer vorliegt, über die wir Sie jederzeit für Rückfragen erreichen können.
- Sorgen Sie bitte für eine erwachsene Begleitperson, die Sie abholt, mit dem Auto oder Taxi nach Hause bringt und 24 Stunden bei Ihnen bleibt.
- Entfernen Sie bitte jeglichen Schmuck. Intimpiercings können nur belassen werden, wenn diese aus Titan bestehen. Bei einem Eingriff im Bereich der Vulva ist eine Entfernung der Intimbehaarung notwendig. Dies sollte bereits einige Tage vor dem Eingriff erfolgen.
- Bitte verzichten Sie an ihrem OP Tag auf starkes Make-up. Bringen Sie bequeme Kleidung (z.B. T-Shirt), Socken und Binden mit.
- Lesen Sie bitte sorgfältig die Aufklärungsbögen zum geplanten Eingriff sowie zur Narkose und unterschreiben Sie diese spätestens 24 Stunden vor dem Eingriff.

## **Am Tag der Operation:**

- Kommen Sie bitte nüchtern: das bedeutet, mindestens 6 Stunden vor der OP nicht essen (auch kein Bonbon oder Kaugummi) und nicht rauchen. Klare Flüssigkeiten, wie Tee und Wasser dürfen in kleiner Menge bis 2 Stunden vor der Operation getrunken werden.
- Bitte duschen Sie am Abend vor oder am Morgen des Operationstages
- Bitte stellen Sie sicher, dass sie pünktlich bei uns eintreffen, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.
- Planen Sie einen Aufenthalt von circa 2-3 Stunden ein.
- Bringen Sie bitte die unterschriebenen Aufklärungsbögen, Ihre Versichertenkarte und bei Quartalswechsel einen neuen Überweisungsschein Ihrer Frauenärztin/Ihres Frauenarztes und ggf. weitere medizinische Unterlagen (z.B. Allergiepass, Impfausweis, Medikamentenplan, EKG, Blutwerte) mit.

## Patienteninformation zur Operation in Narkose



### Nach der Operation:

- Sie erhalten von uns direkt nach der Operation Ihren Operationsbericht, wenn notwendig eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) über einen angemessenen Zeitraum, sowie einen Rücküberweisungsschein zur Kontrolluntersuchung für Ihre Frauenärztin bzw. Ihren Frauenarzt. Die Nachuntersuchung sollte 2-3 Wochen nach der Operation erfolgen. Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin, bei dem sie den Rücküberweisungsschein abgeben sollten.
- Des Weiteren erhalten Sie von uns eine Notfalltelefonnummer.  
**Notfall ist definiert als** starke, schmerzmittel-resistente Unterbauchschmerzen, Fieber über 38,5 °C und/oder eine anhaltende überregelstarke Blutung. Hierfür muss eine zeitnahe Versorgung erfolgen. Wir versuchen dies für 24 Stunden zu gewährleisten.  
Tagsüber sprechen Sie mit unserer zentralen Terminvergabe, nachts, am Wochenende sowie an Feiertagen wird die Nummer auf ein Handy des ärztlichen Rufdienstes des IZDs umgeleitet, wo persönlich mit Ihnen das weitere Vorgehen besprochen wird.  
Sollten wir wider Erwarten nicht erreichbar sein, wenden Sie sich bitte an die nächste Rettungsstelle.
- Falls ein Schmerzmittel notwendig wird empfehlen wir Paracetamol oder Ibuprofen.
- Um das Risiko für postoperative Komplikationen zu reduzieren, bitten wir Sie in den ersten 3 Wochen nach der Operation keine Tampons/ Menstruationstasse, sondern Binden zu benutzen. Gehen Sie nicht ins Schwimmbad und nehmen sie kein Vollbad. Vermeiden Sie schweres Heben. Verzichten Sie auf Geschlechtsverkehr. Treiben Sie wenn, nur leichten Sport.
- Bitte beachten Sie, dass Sie am Operationstag nicht verkehrstüchtig und nicht geschäftsfähig sind. D.h.: Sie dürfen sich nicht allein im Straßenverkehr bewegen, kein Auto-/Fahrradfahren, keine Maschinen bedienen und keine Verträge unterschreiben.

**Wir danken für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen alles Gute!**