

# Patienteninformation

## zur Operation in örtlicher Betäubung



Sehr geehrte Patientin,

im Rahmen des ärztlichen Aufklärungsgesprächs haben Sie bereits eine Fülle von Informationen erhalten. Hier sind nochmals einige wichtige Punkte zusammengefasst, die uns ihre Versorgung am Operationstag vereinfachen und zu Ihrer Sicherheit beitragen.

Lesen Sie alle Informationen sorgfältig durch. Falls Sie Fragen haben, notieren Sie sich diese bitte und bringen Sie am Operationstag mit. Wir nehmen uns gerne Zeit, um Ihre Fragen zu beantworten und Unklarheiten zu beseitigen.

### Vor der Operation:

- Stellen Sie bitte sicher, dass uns Ihre korrekte Telefonnummer vorliegt, über die wir Sie jederzeit für Rückfragen erreichen können.
- Entfernen Sie bitte jeglichen Schmuck. Intimpiercings können nur belassen werden, wenn diese aus Titan bestehen. Bei einem Eingriff im Bereich der Vulva ist eine Entfernung der Schamhaare notwendig. Dies sollte bereits einige Tage vor dem Eingriff erfolgen.
- Lesen Sie bitte sorgfältig die Aufklärungsbögen zum geplanten Eingriff und unterschreiben Sie diese spätestens 24 Stunden vor dem Eingriff.

### Am Tag der Operation:

- Sie brauchen NICHT nüchtern erscheinen.
- Duschen Sie am Abend vor oder am Morgen des Operationstages.
- Bitte stellen Sie sicher, dass sie pünktlich bei uns eintreffen, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.
- Planen Sie einen Aufenthalt von circa 1-2 Stunden in unserer Praxis ein.
- Bringen Sie bitte die unterschriebenen Aufklärungsbögen, Ihre Versichertenkarte und bei Quartalswechsel einen neuen Überweisungsschein Ihrer Frauenärztin/Ihres Frauenarztes mit.

### Nach der Operation:

- Sie erhalten von uns direkt nach der Operation Ihren Operationsbericht, einen Überweisungsschein zur Kontrolluntersuchung nach circa zwei Wochen bei Ihrer Frauenärztin/Frauenarzt, wenn notwendig eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) und eine Notfall-Telefonnummer.
- Falls ein Schmerzmittel notwendig wird, empfehlen wir Paracetamol oder Ibuprofen.
- **Notfall** ist definiert als starke Unterbauchschmerzen, Fieber über 38,5° und/oder eine anhaltende überregelstarke Blutung. Hierfür muss eine zeitnahe Versorgung erfolgen. Wir versuchen dies für 24 Stunden zu gewährleisten und bieten folgendes Vorgehen an:  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 8 bis 18:00 Uhr und  
Mittwoch und Freitag von 8 bis 15:30 Uhr  
erhalten Sie einen kurzfristigen Termin in unserer Praxis unter der **Tel.-Nr. 030 – 8974705020**.  
Nachts, am Wochenende sowie an Feiertagen rufen Sie bitte die **Notfallnummer** an, die Ihnen nach der Operation gegeben wurde.



Sollten wir nicht erreichbar sein, wenden Sie sich bitte an die nächste Rettungsstelle.

Um das Risiko für postoperative Komplikationen zu reduzieren, bitten wir Sie

- in den ersten zehn Tagen nach der Operation keine Tampons zu verwenden, nur zu duschen und kein Vollbad zu nehmen.
- in den ersten drei Wochen nach der Operation sollten Sie auf Leistungssport, schweres Heben und Geschlechtsverkehr verzichten.

**Wir danken für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen alles Gute!**